



# МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ « 24 » 05 20 24 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Макаронки отварные с сыром	180/20	306,90
		Чай с сахаром	180	60
		Батон нарезный	45/6	130,42
		Молоко светлое	235	59,60
Родительская плата	завтрак	Рис отварной	200	300,5
		Чай с сахаром	180	60
		Колбаса вареная	65,7	187,3
		Хлеб ржаной	65	166,4
		Печенье	54,2	188,56
Группа продленного дня	обед	Мясн. из светлого мяса с картош. и морков.	250	158/25
		Хлеб ржаной	66,7	179,75
		Бутиро-р. колб. конг.	35/55	178
		Чай с сахаром	180	60
Мало-обеспеченные	обед	Мясн. из светлого мяса с картош. и морков.	250	158/25
		Хлеб ржаной	53,3	136,45
		Бутиро-р. колб. конг.	31/52	165
		Чай с сахаром	180	60
		Блины с начинкой (мажк)	133	178

Повар: Ватанова СВ

